

This Is How We Do It



Choreograaf: Daniel Trepas en Nisrine Sadqi (Maart 2005)
Niveau: Novice
4 wall line dance - Funky
Tellen 32
Muziek: This Is How We Do It, by Mis-Teeq

Clap, hitch, step and clap, 1/4 turn right, 3/4 turn right, 1/4 turn right, point, step, 1/4 turn left.

1	Klap
& RV	Hitch
2 RV	Zet voor neer en klap
3 LV	Draai 1/4 rechtsom en stap links opzij
4 RV	Draai 3/4 rechtsom en stap voor
5 LV	Draai 1/4 rechtsom en stap links opzij
6 RV	Tik met de teen schuin achter LV
7 RV	Stap voor
8 LV+RV	Draai 1/4 linksom

Hitch and hitch with arm movements, hitch, step left, 1/4 turn left x3.

1 LV	Hitch, breng R.elleboog naar L.knie
& LV	Zet neer
2 RV	Hitch, breng L.elleboog naar R.knie
& RV	Zet neer
3 &	Draai R.vuist rond alsof je een lasso werpt
4 LV	Hitch L.knie voor R.been, beweeg beide gestrekte armen naar links
5 LV	Stap links opzij
6 RV	Draai 1/4 linksom en stap rechts opzij
7 LV	Draai 1/4 linksom en stap links opzij
8 RV	Draai 1/4 linksom en stap rechts opzij

3/4 turn left, step fwd, heel grind, 1/4 turn left, side step, swivels left and right.

1 LV	Draai op RV 3/4 linksom en stap met LV voor
2 RV	Stap voor
3 LV	Heel grind Duw hak in de grond voor
& RV	Stap 1/4 draai linksom
4 LV	Stap links opzij
5 RV+LV	Draai tenen naar links
& RV+LV	Draai terug
6 RV+LV	Draai tenen naar rechts
& RV+LV	Draai terug
7 RV+LV	Draai tenen naar links
& RV+LV	Draai terug
8 RV+LV	Draai tenen naar rechts
& RV+LV	Draai terug, gewicht op rechts

Sailor step, cross behind, 1/2 turn with sweep, cross and cross, and cross, touch.

1 LV	Kruis achter RV
& RV	Stapje rechts opzij
2 LV	Stapje links opzij
3 RV	Kruis achter LV
4 LV	Draai op RV 1/2 rechtsom en zwaai LV naar voor
5 LV	Kruis voor
& RV	Trek bij
6 LV	Kruis voor
& RV	Trek bij
7 LV	Kruis voor
8 RV	Tik naast LV

Gedurende tel 5 t/m 8

De heren: L.arm gestrekt voor en draai de arm rechtsom rond

De dames: R.arm gestrekt voor en draai de arm linksom rond