

Rise.

Choreograaf: Daniel Trepas & Sue Wilkinson (Jan. 2006)
Niveau: Novice
Soort dans: Night Club Two Step,
2 wall line dance
Tellen: 32, tag 4 tellen.
Muziek: You Raise Me Up, by Westlife



Step, drag, down, up, step, feather turn, behind, cross.

1 LV Stap links opzij
2 RV Sleep RV tot naast LV
3 Buig door de knieën en ga met
bovenlichaam omlaag
4 Kom omhoog, gewicht op LV
5 RV Stap voor
6 LV Draai 1/4 rechtsom en LV stap voor
& RV Draai 1/4 rechtsom en RV stap voor
7 LV Draai 1/4 rechtsom en stap links opzij
8 RV Stap achter LV
& LV Kruis voor RV

1/4 turn with sweep, cross, 1/4 turn, 1/4 turn with sweep, cross, 1/4 turn, 1/4 turn, behind, cross, side, behind, cross.

1 RV Stap 1/4 draai rechtsom en zwaai LV naar voor
2 LV Kruis voor RV
& RV Draai 1/4 linksom, stap met RV achter
3 LV Stap 1/4 draai linksom en zwaai RV naar voor
4 RV Kruis voor LV
& LV Draai 1/4 rechtsom, stap met LV achter
5 RV Draai 1/4 rechtsom en stap rechts opzij
6 LV Stap achter RV
& RV Kruis voor LV
7 LV Stap links opzij
8 RV Stap achter LV
& LV Kruis voor RV

Sway L & R, 1/4 turn, fwd, 3/4 turn with hitch, sway R & L, 1/4 turn, fwd, 3/4 turn with hitch.

1 RV Stap rechts opzij
2 LV Gewicht naar links
& RV Gewicht naar rechts
3 LV Draai 1/4 linksom, en stap voor
4 RV Stap voor
& LV Draai op RV 3/4 linksom en til L.knie op

5 LV Stap links opzij
6 RV Gewicht naar rechts
& LV Gewicht naar links
7 RV Draai 1/4 rechtsom en stap voor
8 LV Stap voor
& RV Draai op LV 3/4 rechtsom en til R.knie op

Right turning basic, 3/4 turn R, side, fwd steps, 1/4 turn, sway.

1 RV Stap rechts opzij
2 LV Stap achter RV
& RV Kruis voor LV
3 LV Stap links opzij en draai 1/2 rechtsom
4 RV Stap voor
& LV Sluit aan en draai 3/4 rechtsom
5 RV Stap rechts opzij
6 LV Stap voor
& RV Stap voor
7 LV Draai 1/4 rechtsom en stap links opzij
8 RV Gewicht naar rechts

Tag, na de 4e en 6e muur

Sway, full turn left, behind, cross.

1 LV Gewicht naar links
2 RV Draai 1/4 linksom en stap voor
& LV Draai 1/2 linksom
3 RV Draai 1/4 linksom en stap rechts opzij
4 LV Stap achter RV
& RV Kruis voor LV