

# P & D Polka

Choreograaf : Pim van Grootel & Daniel Trepas (Juli 2007)  
Soort Dans : 2 wall line dance - Polka  
Niveau : Newcomer  
Tellen : 32  
Muziek : "Thirty Days" by The Tractors



## Shuffle fwd, pivot 1/2 turn right, step fwd, scuff 1/2 turn left, coasterstep.

1 RV Stap voor  
& LV Sluit aan  
2 RV Stap voor  
3 LV Stap voor  
4 RV Draai 1/2 rechtsom en stap voor  
5 LV Stap voor  
6 RV Scuff en draai 1/2 linksom  
7 RV Stap achter  
& LV Sluit aan  
8 RV Stap voor

## 1/4 turn right shuffle left, kick-ball cross, shuffle right, kick-ball cross.

1 LV Draai 1/4 rechtsom en stap links opzij  
& RV Sluit aan  
2 LV Stap links opzij  
3 RV Kick voor  
& RV Sluit aan  
4 LV Kruis voor RV  
5 RV Stap rechts opzij  
& LV Sluit aan  
6 RV Stap rechts opzij  
7 LV Kick voor  
& LV Sluit aan  
8 RV Kruis voor LV

## Cross shuffle full turn left, side rock, sailorstep.

1 LV Draai 1/4 linksom en kruis voor RV  
& RV Klein stapje rechts opzij  
2 LV Draai 1/4 linksom en kruis voor RV  
& RV Klein stapje rechts opzij  
3 LV Draai 1/4 linksom en kruis voor RV  
& RV Klein stapje rechts opzij  
4 LV Draai 1/4 linksom en kruis voor RV  
5 RV Rock rechts opzij  
6 LV Gewicht terug op links  
7 RV Kruis achter LV  
& LV Klein stapje links opzij  
8 RV Klein stapje rechts opzij

## Behind, side, cross, side rock 1/4 turn left, shuffle 1/2 turn left, coasterstep.

1 LV Kruis achter RV  
& RV Stap rechts opzij  
2 LV Kruis voor RV  
3 RV Rock rechts opzij  
4 LV Gewicht terug op links en maak gelijk 1/4 draai linksom  
5 RV Stap voor, 1/4 draai linksom  
& LV Sluit aan, 1/4 draai linksom  
6 RV Stap achter  
7 LV Stap achter  
& RV Sluit aan  
8 LV Stap voor

Begin opnieuw