

Mi Rowsu

Choreograaf: DJ Alex, Pim van Grootel, Daniel Trepas, Roy Verdonk
Jose Miguel Belloque Vane, Raymond Sarlemijn (Aug. 2009)
Niveau: Newcomer
Type: 4 wall line dance
Tellen: 32 + Tag 2 tellen
Muziek: Mi Rowsu, by Damaru & Jan Smit
Intro: 32 tellen

Walks fwd, Rockstep, Step, Step, ¼ turn right, Cross

1 RV Kleine stap voor
& LV Kleine stap voor
2 RV Kleine stap voor
3 LV Kleine stap voor
& RV Kleine stap voor
4 LV Kleine stap voor
5 RV Rock voor
& LV Gewicht terug op LV
6 RV Stap achter
7 LV Stap achter
& RV Draai ¼ rechtsom, stap rechts opzij
8 LV Kruis voor RV

Side rock, Cross, ½ turn right, Cross, Side, Together, Fwd, Side, Together, Fwd.

1 RV Rock rechts opzij
& LV Gewicht terug op LV
2 RV Kruis voor LV
3 LV Draai ¼ rechtsom, stap achter
& RV Draai ¼ rechtsom, stap rechts opzij
4 LV Kruis voor RV
5 RV Stap rechts opzij
& LV Sluit aan
6 RV Stap voor
7 LV Stap links opzij
& RV Sluit aan
8 LV Stap voor

Paddle ½ turn left, Shuffle fwd, Paddle ½ turn right, Hiproll

& RV Draai ¼ linksom, til R.knie op
1 RV Tik rechts opzij
& RV Draai ¼ linksom, til R.knie op
2 RV Tik rechts opzij
3 RV Stap voor
& LV Sluit aan
4 RV Stap voor
& LV Draai ¼ rechtsom, til L.knie op
5 LV Tik links opzij
& LV Draai ¼ rechtsom, til L.knie op
6 LV Tik links opzij
& LV Sluit aan
7 Draai heupen rechtsom, *houd de handen boven je hoofd*
8 Draai heupen rechtsom, *houd de handen boven je hoofd*

Side, Together, Side, Heel, Side, Together, Side, Heel, Side, Touch, ¼ turn left, Touch, ¼ turn left, Touch, Side, Touch

1 RV Stap rechts opzij
& LV Sluit aan
2 RV Stap rechts opzij
& LV Tik hak schuin links voor
3 LV Stap links opzij
& RV Sluit aan
4 LV Stap links opzij
& RV Tik hak schuin rechts voor
5 RV Stap rechts opzij
& LV Tik naast RV
6 LV Draai ¼ linksom, stap links opzij
& RV Tik naast LV
7 RV Draai ¼ linksom, stap rechts opzij
& LV Tik naast RV
8 LV Stap links opzij
& RV Tik naast LV

Tag

Dans na de 6^e muur de volgende 2 tellen
1 Draai heupen rechtsom, *houd de handen boven je hoofd*
2 Draai heupen rechtsom, *houd de handen boven je hoofd*

Geniet van de dans en heb plezier