

Makes Me Wanna Dance

Choreograaf: Swing Kings
Niveau: Advanced
Type: 1 wall ABCD line dance
Tellen: Alle delen zijn 32 tellen Sequence: A-B-A-B-C-A-B-D-B-B
Muziek: "Best Years of Our Lives" Baha Men

Part A

4X MAMBO ROCKS, ¼ TURN L WITH A FLICK BACKWARDS

1 RV Rock voor
& LV Gewicht terug
2 RV Sluit naast LV
3 LV Rock achter
& RV Gewicht terug
4 LV Sluit naast RV
5 RV Rock opzij
& LV Gewicht terug
6 RV Sluit naast LV
7 LV Rock opzij
& RV Gewicht terug
8 LV Sluit naast RV, ¼ draai linksom, flick RV achter

STEP, ¾ TURN L WITH SWEEP, CROSS BEHIND, STEP, HEEL, STEP, CROSS OVER, STEP, HEEL, STEP, CROSS OVER, STEP, HEEL WITH BODY POP

1RV Stap voor
2 ¾ draai linksom, sweep LV van voor naar achter
3 LV Kruis achter RV
& RV Stap opzij
4 LV Zet hak diagonaal links voor
& LV Sluit naast RV
5 RV Kruis over LV
& LV Stap iets opzij
6 RV Zet hak diagonaal rechts voor
& RV Sluit naast LV
7 LV Kruis over RV
& RV Stap iets opzij
8 LV Zet hak diagonaal links voor, pop je bovenlichaam

4X MAMBO ROCKS, ¼ TURN R WITH A FLICK BACKWARDS

1 LV Rock voor
& RV Gewicht terug
2 LV Sluit naast RV
3 RV Rock achter
& LV Gewicht terug
4 RV Sluit naast LV
5 LV Rock opzij
& RV Gewicht terug
6 LV Sluit naast RV
7 RV Rock opzij
& LV Gewicht terug
8 RV Sluit naast LV, ¼ draai rechtsom, LV flick achter

STEP, ¾ TURN R WITH SWEEP, CROSS BEHIND, STEP, HEEL, STEP, CROSS OVER, STEP, HEEL, STEP, CROSS OVER, STEP, HEEL WITH BODY POP

1 LV Stap voor
2 ¾ draai rechtsom, RV sweep van voor naar achter
3 RV Kruis achter LV
& LV Stap opzij
4 RV Zet hak diagonaal rechtsvoor
& RV Sluit naast LV
5 LV Kruis over RV
& RV Stap iets opzij
6 LV Zet hak diagonaal links voor
& LV Sluit naast RV
7 RV Kruis over LV
& LV Stap iets opzij
8 RV Zet hak diagonaal rechts voor, pop je bovenlichaam

Part B

VAULTER STEP 4X MAKING A FULL TURN R, STEP, ROCK STEP, STEP, ROCK STEP

& RV Sluit naast LV
1 ¼ draai linksom, LV kruis over RV
& ¼ draai linksom, RV stap iets opzij
2 LV Kruis over RV
& ¼ draai linksom, RV stap iets opzij
3 LV Kruis over RV
& ¼ draai linksom, RV stap iets opzij
4 LV Kruis over RV
5 RV Stap opzij
& LV Rock achter RV
6 RV Gewicht terug
7 LV Stap opzij
& RV Rock achter LV
8 LV Gewicht terug

VAULTER STEP 4X MAKING A FULL TURN L, STEP, ROCK STEP, STEP, ROCK STEP

1 ¼ draai rechtsom, RV kruis over LV
& ¼ draai rechtsom, LV stap iets opzij
2 RV Kruis over LV
& ¼ draai rechtsom, LV stap iets opzij
3 RV Kruis over LV
& ¼ draai rechtsom, LV stap iets opzij
4 RV Kruis over LV
5 LV Stap opzij
& RV Rock achter LV
6 LV Gewicht terug
7 RV Stap opzij
& LV Rock achter RV
8 RV Gewicht terug

1/8 TURN L, STEP 3X, SAMBA TWIST, STEP 2X, LOCK, HOLD, ½ TURN L, HOLD

1 1/8 draai linksom, LV stap voor
2 RV Stap voor
3 LV Stap voor
& RV Sluit naast LV, sambatwist (swivel voeten naar rechts)
4 LV Stap voor
& RV Stap voor
5 LV Lock achter RV
6 Rust
7 ½ draai linksom
8 Rust

STEP 3X, SAMBA TWIST, STEP 2X, 1 3/8 TURN L, TOUCH, HOLD

1 RV Stap voor
2 LV Stap voor
3 RV Stap voor
& LV Sluit naast RV, sambatwist (swivel voeten naar links)
4 RV Stap voor
5 LV Stap voor
6 1 3/8 draai linksom
7 RV Tik opzij
8 Rust

Part C

DRAG RF TO LF WITH SAMBA ROLL ARMS, 3/4 TURN L SAMBA ROLL, STEP, TOUCH

- 1-4 RV Sleep bij LV maak sambarol met armen
- 5 1/4 draai linksom, LV stap voor
- 6 1/4 draai linksom, RV stap opzij
- & 1/4 draai linksom, LV kruis over RV
- 7 RV Stap achter
- 8 LV Tik naast RV

3/4 TURN L SAMBA ROLL, STEP 2X, CROSS, STEP, TOUCH, STEP

- 1 1/4 draai linksom, LV stap voor
- 2 1/4 draai linksom, RV stap voor
- & 1/4 draai linksom, LV kruis over RV
- 3 RV Stap achter
- 4 LV Sluit naast RV
- 5 RV Kruis over LV
- & LV Stap iets opzij
- 6 RV Tik teen voor
- & RV Sluit naast LV
- 7 1/4 draai linksom, LV kruis over RV
- & 1/4 draai linksom, RV stap achter
- 8 LV Tik teen voor

BACHACADA'S WITH 1/4 TURNS

- & LV Stap naast RV
- 1 RV Tik voor
- & RV Stap iets achter
- 2 LV Tik voor
- & LV Stap iets achter
- 3 RV Tik voor
- & RV Stap iets achter
- 4 LV Tik voor
- & 1/4 draai linksom, LV sluit
- 5 RV Tik voor
- & RV Stap iets achter
- 6 LV Tik voor
- & LV Stap iets achter
- 7 RV Tik voor
- & RV Stap iets achter
- 8 LV Tik voor

BACHACADA'S, KICKBALLSTEP, 1/2 TURN L AND HITCH, TOUCH

- & 1/4 draai linksom, LV sluit
- 1 RV Tik voor
- & RV Stap iets achter
- 2 LV Tik voor
- & LV Stap iets achter
- 3 RV Tik voor
- & RV Stap iets achter
- 4 LV Tik voor
- & LV Stap op de plaats
- 5 RV Kick voor
- & RV Sluit op bal van de voet naast LV
- 6 LV Stap voor
- 7 1/2 draai linksom, RV hitch
- 8 RV Tik opzij

Part D

STEP WITH ARM MOVEMENTS 2X, PUSH HIP BACK AND ROLLING HANDS, PUSH HIP FORWARD, LASSO MOVE, HITCH, RECOVER, FULL TURN R

- 1 RV Stap diagonaal rechts voor, lichaam 1/8 rechtsom
Armen gehoekt op schouderhoogte, handen omhoog
- 2 LV Stap diagonaal links voor, lichaam 1/8 linksom
Armen gehoekt op schouderhoogte, handen omhoog
- 3 Billen diagonaal links achter duwen, rol je armen over elkaar
- & Pop bovenlichaam
- 4 Duw je heupen diagonaal rechts voor, armen wijd, gewicht op RV
- 5 Maak lassobeweging met je rechterarm (2x)
- 6 Hitch L.knie en zwiep R.vuist naar L.knie
- 7 LV Zet neer, begin hele draai rechtsom op LV
- 8 Maak hele draai rechtsom af, gewicht op RV

STEP, CROSS, STEP 2X, STEP, CROSS, TURN FULL TURN R WITH BODYROLLS

- 1 LV Stap achter
- & RV Stap achter
- 2 LV Kruis over RV
- 3 RV Stap achter
- & LV Stap achter
- 4 RV Kruis over LV
- 5 1/8 draai rechtsom, maak rolbeweging met je lichaam
- 6 1/8 draai rechtsom, maak rolbeweging met je lichaam
- 7 1/8 draai rechtsom, maak rolbeweging met je lichaam
- 8 1/8 draai rechtsom, maak rolbeweging met je lichaam

HITCH, FIST MOVEMENT, STEP, ARM MOVEMENTS, BEND TO R, LOOK L

- 1 RV Hitch knie, R.vuist sla op knie
- & R.vuist sla op knie
- 2 RV Zet neer, R.arm laag, L.arm hoog, beide armen gestrekt
- 3 Rol R.onderarm
- & Rol R.onderarm
- 4 L.arm gestrekt naar voren, R.arm gehoekt in holte van L.elleboog
- 5 Armen wijd hoog
- 6 Armen laag gekruist voor je lichaam, links over rechts
- 7 Armen wijd, handpalm naar beneden gericht, kijk naar rechts
- 8 Armen gehoekt, handpalm naar binnen gericht, kijk naar links

RECOVER, ARM MOVEMENTS, BODYROLL, STEP, STEP, HITCH 2X WITH ARMS, HOP A FULL TURN L

- 1 Armen in rolbeweging gehoekt voor het lichaam, L.arm voor R.arm (X vorm)
- & Armen in rolbeweging naar zijkant bewegen, handen naar buiten bewegen (Y vorm)
- 2 Armen langs het lichaam naar beneden brengen
- 3 RV Stap voor
- 4 LV Stap voor
- & RV Hitch knie en maak een trekbeweging met je armen
- 5 RV Zet neer
- & LV Hitch knie en maak een trekbeweging met je armen
- 6 LV Zet neer
- 7& RV Hop hele draai linksom
- 8 Spring uit op beide voeten